



## مقدمة

:

د/ عثمان الفرج  
استشاري أمراض الكلى  
م. الملك فيصل التخصصي

1- الضغط الانقباضي:

( )

2- الضغط الإنبساطي ( ) :

**تقسيم ارتفاع ضغط الدم:**

:

-1

-2

-3

-4

. 80/120 :

. 85/135 80/120 :

89/139 85/130 :

. 90/140 :

**إرتفاع ضغط الدم**

**ماذا يعني إرتفاع ضغط الدم؟**

( Hypertension )

:

120) 80/120

80

(120)

(80



6

كيف نتأكد من تشخيص إرتفاع ضغط الدم؟

:

5

:

. 76/116 5 - 3

. 78/122 9 - 6

. 82/126 12 - 10

. 86/136 15 - 13

إرتفاع ضغط الدم الانبساطي والإنقباضي :

60

60

-

-

8

ضغط المعطف الأبيض :

)

.(

7

أسباب الخطأ في قياس ضغط الدم :

-

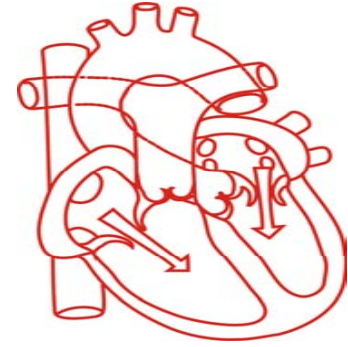
-

-

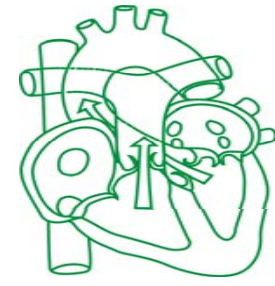
-

-

)  
(



**قياس ضغط الدم ومتابعته في المنزل :**



**أجهزة قياس ضغط الدم:**

14

110/180

( )

الفحص السريري :

:

:

)

.(

:

13

متى يجب إعادة الفحص :

( 85/135 )

( 89-85/139-135)

(99 - 90 159 - 140)

(109 - 100 179 - 160 )



.

.

.



.



.

.

.



( )

(ECG)

- سبب أو أسباب إرتفاع ضغط الدم :-

( )

الفحوصات المعملية التي يتم اجراءها عند التعرف  
على ارتفاع ضغط الدم:

( )

:

:

( )

Sympathetic

95

5

18 13

أهم النظريات حول أسباب المرض:

- -



( Nitric -Oxide )



: 2

) 2  
.(

(Sympathetic)



=====

24

==

.

. ( )

.

=====

==

23

=====

.

.

5

.

( )

=====

- من الذي يتعرض لارتفاع ضغط الدم؟

[1] :

55

[2] :

10

( )

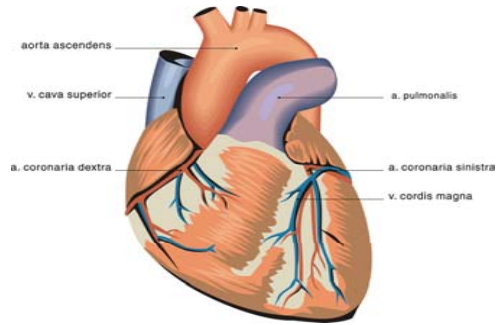
( )

10

(NSAID)

28

[4]



- ما هي أخطار إرتفاع ضغط الدم؟

27

55

( )  
[3]

60

30

( )

29

75

- ضرر ضغط الدم المرتفع على القلب :

-تأثير ضغط الدم العالي على القدرة الذهنية :

( Alzheimer )

:

( Viagra )



.

.

:  
.

.

.

.

-

-

-



**- إرتفاع ضغط الدم أثناء الحمل :**

.

.

5

.

.

.



- ما هي أعراض ارتفاع ضغط الدم؟



:

95 155

- :
  - .(89 -85 139 - 130) - 1
  - .(99-90 159 - 140) - 2
  - (109 - 100 179-160) - 3
  - .
  - . (110 180 ) - 4
- ( ) : ( )
- . ( ) ( )
- :

60

إرشادات عامة للمساعدة على العلاج :  
( Na Cl) -

- إذا كان وزن المصاب زائداً

:

-

-

"

"



إرشادات حول تعاطي الدواء :

$$\begin{aligned}
 & \cdot \quad : \\
 & \quad \cdot \quad 70 \quad : \\
 & \quad \cdot \quad ( \quad 160 \quad ) \quad 1.6 \\
 & \quad \quad (1.6 \times 1.6) \quad 70 \\
 & \cdot \quad ( \quad \quad ) \quad 27 = 2.6 \quad 70
 \end{aligned}$$

- إذا كنت مدخناً فعليك الأقلام عنه .

-

- 4

(1)

- 5

(2)

(2)

- 6

:

-

-

**القواعد العامة للعلاج بأدوية إرتفاع ضغط الدم:**

:

-1

- 2

- 3

=====

46

==

60 30

=====

==

45

=====

=====

40

16

-1

-2

-3

10

علاجات ضغط الدم المرتفع :

مدرات البول :

Lasix

( Edecrin )

(Bumex)

( Aldactone )

( Midamor )

(Dyrenium )

( )

(Diuril)

(Hygorton )

(Exidrix )

6.25

( )

( )

10 ( )

- مضادات بيتا :

(Inderal ) :

(Tenormin)

(Gopressor )

(Visken )

(Corgard)

(Coreg )



- موسعات عروق الدم :-

(Apresoline )

(Cozar)

58

( Amlor )

(Plendil )

57

( Minipress )

(Catapress)



- سادات قنوات الكالسيوم :



